



Zahnarztpraxis Dr. Zimmermann  
Blasiusstr. 1  
98544 Zella-Mehlis

Telefon: 03682/482877  
Fax: 03682/483593  
E-Mail: [info@zahnarzt-zella-mehlis.de](mailto:info@zahnarzt-zella-mehlis.de)

Öffnungszeiten:  
Mo., Di., Mi., Do., Fr.: 08.00 - 12.00 Uhr  
Mo., Di., Mi., Do.: 14.00 - 18.00 Uhr

---

## Individueller Sportschutz

### Der Playsafe Sport-Mundschutz

Sportarten wie Inline-Skating, Skate-Boarding, Rennradfahren sowie alle Kontaktsportarten bringen immer mehr Verletzungen im Mund- Kiefer-Gesichtsbereich in die Notaufnahme der Kliniken und Zahnarztpraxen

Zahnverletzungen bei Kindern, Teenagern und Erwachsenen können durch das Tragen individuell gefertigter Mundschutze deutlich reduziert werden.



Bei allen Sportarten, die ein erhöhtes Risiko für Verletzungen im Mund-Kiefer-Gesichts- Bereich mit sich bringen, sollte ein professioneller Mundschutz getragen werden. Ohne Mundschutz sind oft schwere und irreversible Verletzungen der Zähne die Folge, welche meist prothetisch versorgt werden müssen.

Zusätzlich treten häufig Kieferbrüche sowie Frakturen im Bereich des Gesichtsschädels auf.

Die Gefahr von Zahn-, Kiefer- und anderen Verletzungen des Mittelgesichts beim Sport können mit dem **Playsafe Mundschutz** deutlich reduziert werden. Außerdem wurde nachgewiesen, dass der Gebrauch eines Mundschutzes die Kräfte reduziert, die Gehirnerschütterungen, Halsverletzungen und Kieferbrüche verursachen. Eine Studie aus den USA zeigt, dass bei American Football, wo grundsätzlich ein Mundschutz getragen wird, nur 0,07 % aller Verletzungen im Mundbereich vorkommen; dagegen bei Basketball, wo in der Regel kein Mundschutz getragen wird, 34 % aller Verletzungen Zähne und Mundbereich betreffen.

Der Playsafe-Mundschutz wird individuell für Sie hergestellt. Er passt exakt auf die Zahnreihe und bewegt sich dadurch nicht. Sie können frei atmen und nach kurzer Gewöhnung normal sprechen. Er kann nach Ihren Wünschen transparent, ein- oder mehrfarbig hergestellt werden.

